



Bolsa Família antecipado será pago nesta segunda (11) para 120 mil famílias

O benefício do mês de dezembro do programa Bolsa Família será antecipado, começando o pagamento nesta segunda-feira, 11, para todos os cadastrados, sem restrição quanto ao final do Número de Identificação Social (NIS).



Iniciativa do Estado integra as medidas da situação de emergência causada pela estiagem e queimadas nos municípios.

Deputado Jesus Pontes confirmado como pré-candidato à prefeitura de Macapá

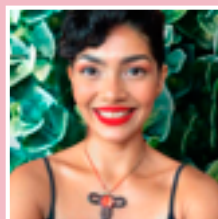


Prefeito Bruno Mineiro inaugura UBS no distrito de Itaupal



A escolha de Jesus Pontes como pré-candidato à prefeitura de Macapá foi oficializada durante a Convenção do PDT, evento que reuniu líderes e filiados na noite de sábado (9).

Empreendedora do Tantra no Amapá



Claudiane Viana Souza

PÁGINA Mulher Empreendedora Brilhante

Encontro dos Tambores no "Formigueiro"

Grupo Senzalas celebra cultura amapaense com música e marabaixo

Investimentos superam R\$ 1 milhão para fortalecer agricultura familiar em Ariri, Macapá

Trabalhadores da comunidade de Ariri receberam estrutura, ração, equipamentos e matéria-prima para produzir.





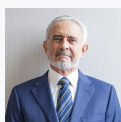
Dr. Marco Serruya

Você já teve esses pensamentos ?!



Maiara Pires

O desafio da linguagem simples no disparo de comunicados à imprensa



Samuel Hanan

As guerras no mundo e as guerras ignoradas no Brasil



Dom Pedro José Conti

O trem silencioso



Maiara Pires

O que seria uma escrita preguiçosa?



POLÍTICA / OPORTUNIDADES / CIDADES / CULTURA / ECONOMIA / EDUCAÇÃO / E MAIS

S. A. RIBEIRO LTDA
CNPJ 51.246.328/0001-23

ENDEREÇO
Av. Fab, 1070 - Sala 505
Edifício Macapá Office Center
Bairro Central

CEP 68900-073 - Macapá-AP
jornalguarani.com

Diretora Administrativa
Sharon Ribeiro

Diretor Geral de Jornalismo/
Editor Chefe
Marcio Bezerra

Diretor Comercial e Financeiro
Jesse Silva

Coluna Social
Graça Andritson

Comentarista
Felipe Monteiro

Diretor Jurídico
Fernando Silva

Autoria e opiniões expressas nos artigos publicados são de total responsabilidade de seus autores e não necessariamente refletem a posição ou opinião do jornal O GUARANI.



Redação
redacaojornalguarani@gmail.com
(96) 98112-0161

Comercial
comercialjornalguarani@gmail.com
(96) 99179-7814



Governador em exercício destaca necessidade de políticas públicas que fortaleçam as famílias em projeto do Tjap

Redação 09/12/2023

08 de dezembro | Dia da Justiça

Desde 08 de dezembro de 1945, temos uma data para celebrar nossa Justiça, um feriado para feitos forenses, consagrado à Justiça e ao Direito.

Uma merecida homenagem aos operadores do Direito: Magistrados, Procuradores, Promotores, Defensores, Advogados e Servidores, que enobrecem e dignificam esta atividade e o que ela representa.

Somos nos a nobre missão e renovamos este compromisso.

Dia da Justiça: Mensagem do Presidente, desembargador Adão Carvalho

Parabéns a todos que fazem Justiça!

Presidente do Tribunal de Justiça do Amapá

Redação 09/12/2023





Política

MP-AP debate importância dos diálogos interinstitucionais em Congresso no Maranhão

Redação 09/12/2023



Relator da reforma tributária na Câmara projeta votação para a próxima semana

09/12/2023



Para Randolfe, LDO "respeita espírito" de contingenciamento proposto pelo governo

07/12/2023



Inovação

O impacto do envolvimento político no crescimento das Cidades inteligentes

Redação 09/12/2023

SESSÃO SOLENE EM CELEBRAÇÃO DOS 5 ANOS DO HOSPITAL DO AMOR NO AMAPÁ

11 DE DEZEMBRO ÀS 9H

PLENÁRIO DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO AMAPÁ

INSTITUTO DE PREVENÇÃO **hospital de amor** macapá

Liliane Abreu

SECRETARIA DE SAÚDE





Ouro

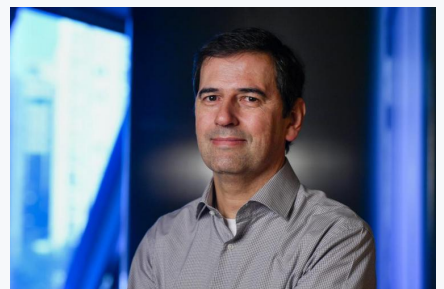
AngloGold Ashanti investe R\$ 1 bilhão para voltar a ser competitiva

Redação 09/12/2023



Refis Amapá 2023: Governo Estadual prorroga prazo para regularização de débitos tributários

07/12/2023



O que fazer para encerrar 2023 com tranquilidade e começar 2024 financeiramente bem?

05/12/2023



Economia

Ibovespa mantém estabilidade e fecha em alta; dólar avança no contexto global

Redação 09/12/2023



Serasa anuncia fase 2 do Feirão Limpa Nome no Amapá

04/12/2023



Bolsa Família antecipado será pago nesta segunda-feira (11) para 120 mil famílias

Redação 09/12/2023



PIB do agronegócio brasileiro recua 0,94% em 2023

Redação 09/12/2023



Missa de Sétimo dia



Raimunda da Silva Dias

A família convida a todos os parentes e amigos para a missa em celebração da esperança, saudade e amor em memória de Raimunda da Silva Dias.

Data: 10 de dezembro (domingo)

Hora: 10h

Local: Catedral de São José
(Rua General Rondon - Central)



Receita para o **Natal** não passar

Dizem, por assim dizer, que na vida tudo passa. A uva-passa. O amor transpassa. A lágrima compassa. A dança valsa. A palavra descalça. Os olhos são pegos com as mãos na massa. A menina e o menino se passam. O vento brasa, o tempo assa e o que da alma salta não tem graça. E até a manga de vez, por sua vez, no cós da noite, também passa. Dizem, por assim dizer, que o dom da vida é mesmo passar. Passo a passo, a vida passa.

Não há remédio que se possa passar para que a vida deixe de passar. De verdade mesmo, a vida celebra, a cada minuto, a sua própria passagem, sem lágrimas, sem pejo e sem até. Dizem, por assim dizer, que no fundo do ar, só não passa o natal. O natal é a única exceção da vida que passa. Só o natal se contrapõe ao breve, ao passageiro, ao efêmero.

E, por curioso que seja, o natal, só dura um dia. Dizem, por assim dizer, que o menino que se fez natal disse um dia que, como o Natal, o sorriso também nunca passa. Que, como o Natal, o abraço também nunca passa. Que, como Natal, o beijo nunca passa. Dizem, entretanto, por assim dizer, que o menino que se fez natal disse um dia que o Natal não dura só um dia. Ele disse que o Natal mesmo não passa. Não passa não.

O Natal não passa nunca. Nunquinha. Dizem, por assim dizer, que o menino que se fez natal disse um dia que



o Natal não passa se o sorriso não passa, o Natal não passa se o abraço não passa, o Natal não passa se o beijo não passa e, assim, se o Natal nunca passa, a vida também não passa.

Por isso, nesse Natal, eu, como o menino que se fez Natal, receito a você muitos sorrisos. Nesse Natal, como o menino que se fez Natal, receito a você muitos abraços. Nesse Natal, como o menino que se fez Natal, receito a você muitos beijos. Nesse Natal, como o menino que se fez Natal, receito a vocês todos um abençoado panetone e, do menino que se fez Natal, colho ingredientes indispensáveis: Sorriso, sem fermento. Abraço, em barra. Beijo, em calda. Não os misture nem os deixe descansando. Apenas sirva.

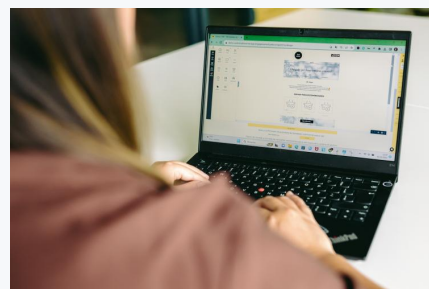
Ruben Bemerguy
Advogado e Poeta

Carreiras e Empreendedorismo



4 boas dicas para bombar as vendas no Natal

Redação 06/12/2023



Empresas apostam na Inteligência Artificial para potencializar resultados do e-commerce

06/12/2023



Startup Indústria do Hub de Inovações SENAI SESI anunciará vencedores em 6 de dezembro

05/12/2023



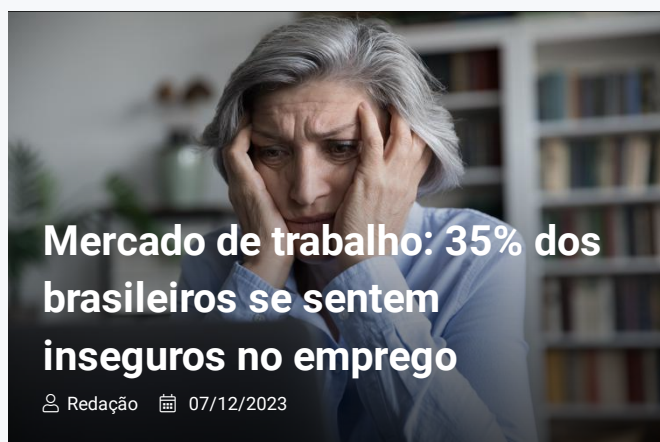
Mulheres na liderança: um novo olhar que gera mais resultados nos negócios

Redação 06/12/2023



Amapá conquista segunda maior variação positiva no país, com mais de 5,6 mil empregos formais

04/12/2023



Mercado de trabalho: 35% dos brasileiros se sentem inseguros no emprego

Redação 07/12/2023



Por que PMEs optam por fintechs de nicho?

Redação 07/12/2023



Enem 2023 / 04/12/2023

O que pode e não pode levar para a reaplicação das provas do Enem 2023



Educação / 02/12/2023

Amapá terá 664 vagas na primeira edição do sistema de seleção unificado (Sisu) 2024



Amazônia Legal / 02/12/2023

Unifap oferece curso de Inteligência Artificial para alunos do ensino médio na Amazônia



Educação / 02/12/2023

Fuvest: o que esperar da 2ª etapa da prova?



Política / 05/12/2023

Amapá tem 7.340 matrículas garantidas no programa federal Escola em Tempo Integral



MPF-AP / 07/12/2023

Unifap: Justiça Federal ordena aprovação de candidatos eliminados por critério desproporcional



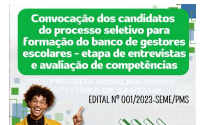
Mérito / 06/12/2023

Finalista do Prêmio Jovens Visionários Prudential busca parcerias para produzir telhas com fibra de coco no Norte



Apoio Sebrae / 07/12/2023

Escola Santa Maria promove Feirinha do Empreendedor e encerra Ciclo JEPP 2023.



Em Santana /

06/12/2023

PMS divulga convocados para etapas seguintes do processo seletivo de gestores escolares



Música / 02/12/2023

Cem anos de Altino Pimenta: Escola de Música da UFPA (EMUFPA) lança produtos culturais sobre a vida e obra do maestro

PROMOÇÃO



DUBAI

TROCA DE ÓLEO E FILTRO DE ÓLEO

MARCH
R\$ 269,00
EM 3X NO CARTÃO*

KICKS E VERSA
R\$ 299,00
EM 3X NO CARTÃO*

FRONTIER 2017/2022
R\$ 599,00
EM 3X NO CARTÃO*

ATENDEMENTO ONLINE
99150-7979

NISSAN
99150-7979
09:36

TROCA DE ÓLEO E FILTRO DE ÓLEO

L200 TRITON 2.4 2018/2023
R\$ 599,00*
EM 3X NO CARTÃO

96 99150 7979

AMAUTO

DUBAI

PASTILHA DE FREIO ORIGINAL JÁ INSTALADA

MARCH
R\$ 569,00*

FRONTIER 2017/2022
R\$ 999,00*

ATENDEMENTO ONLINE
99150-7979

NISSAN
99150-7979
09:36

PASTILHA DE FREIO L200 TRITON 2.4

2017/2020
R\$ 499,00*

2021-2023
R\$ 999,00*

96 99150 7979

AMAUTO

DUBAI

PNEU BRIDGESTONE ARO 17 TURANZA

T005 205/55 R17

R\$ 840,00*
UNIDADE

4PNEUS R\$ 3.360,00*

JÁ COM ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO

ATENDEMENTO ONLINE
99150-7979

NISSAN
99150-7979
09:36



LAVAGEM

É NA AMAUTO

R\$ 60,00
LAVAGEM SIMPLES

R\$ 150,00
LAVAGEM COM MOTOR

APROVEITE!

96 99150 7979

AMAUTO

Amapá - Amazônia - Brasil



É possível comer bem e se manter saudável nas festas de final de ano?

Redação 09/12/2023



Escolhendo presentes personalizados neste fim de ano

Redação 09/12/2023



OBA

Criador do canal Física Total Ivys Urquiza é novo embaixador da OBA

Redação 09/12/2023



Advogada especialista em Direito Previdenciário prevê aumento contínuo nos pedidos de benefícios do INSS

09/12/2023



Criptomoedas

Criptomoedas podem ser utilizados como instrumento para realização de apostas esportivas? Entenda

Redação 09/12/2023



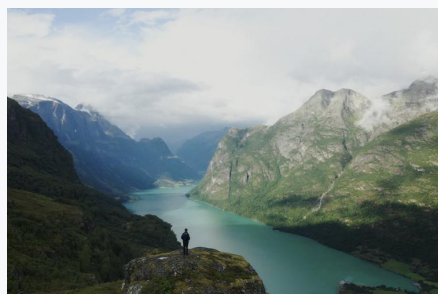
Governo apresenta Feirão Natalino com concurso de presépio, cantata, shows culturais e empreendedorismo

02/12/2023



Mega da Virada: prêmio estimado para sorteio deste ano é R\$ 550 milhões

02/12/2023



14ª edição do Festival Internacional de Cinema Feminino exibe 30+ filmes dirigidos ou com temática feminina

📅 07/12/2023



Encontro dos Tambores no "Formigueiro": Senzalas celebra a cultura amapaense com música e marabaixo

👤 Redação 📅 09/12/2023



Banzeiro do Brilho de Fogo: 10 anos de tradição cultural com atividades em Macapá

📅 06/12/2023



Tacacá: da canção da Joelma à experiência gastronômica amazônica

👤 Redação 📅 09/12/2023



Samba no Mercado Central anima véspera de feriado em Macapá

📅 06/12/2023



Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77
Prefeito: ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA
FURLAN (CIDADANIA)



Jornal Guarani



Governo do Amapá leva atendimento em saúde para 50 indígenas em Macapá

Redação 09/12/2023

Está devendo IPVA/Licenciamento/ ou teve o carro apreendido? Participe da

I SEMANA NACIONAL DA
REGULARIZAÇÃO TRIBUTÁRIA

e comece o novo em dia com o Fisco

Cejusc Norte realiza I Semana Nacional de Regularização Tributária do CNJ

Período: 11 a 15 de dezembro de 2023

Horário: das 8h às 18h (Incluído almoço)

Local: Rua Azevedo Picanço, s/n, Infraero

Redação 09/12/2023



Inova Macapá

Prefeitura aposta em inovação e entrega benefícios para startups e empresas de base tecnológica

Redação 09/12/2023



Jovens e adultos participam da 1ª Feira de Profissões do Programa Cidade Jovem

02/12/2023



Prefeito, Dr. Furlan, assina ordem de serviço para reforma do Complexo Macapá Criança

02/12/2023



Em Macapá

Frentes de trabalho da Prefeitura de Macapá atuam em obras e asfaltamento

Redação 09/12/2023



100 licenças ambientais concedidas para produtores da comunidade do Rosas

25/11/2023

Rainha das Rainhas

SEDE DO TREM

03 FEV 2024

COM ADAIL JÚNIOR E BANDA



Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: SEBASTIÃO BALA FERREIRA
DA ROCHA (PP)



Jornal
Guarani



Reforma da Rampa do Açaí na área portuária retomada em Santana

Redação 09/12/2023



Prefeitura prevê conclusão dos serviços de troca da estátua de Santa Ana para mês de dezembro

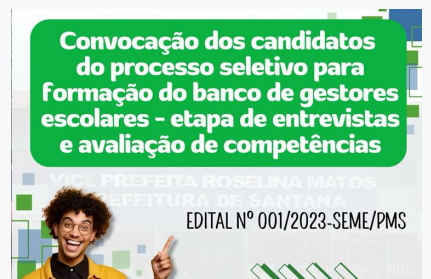
Redação 09/12/2023



Educação

Prefeitura de Santana e TCE assinam Termo para aprimoramentos no ensino público

Redação 09/12/2023



Convocação dos candidatos do processo seletivo para formação do banco de gestores escolares - etapa de entrevistas e avaliação de competências

PREFEITA ROSELINA MATOS
PREFEITURA DE SANTANA
EDITAL Nº 001/2023-SEME/PMS

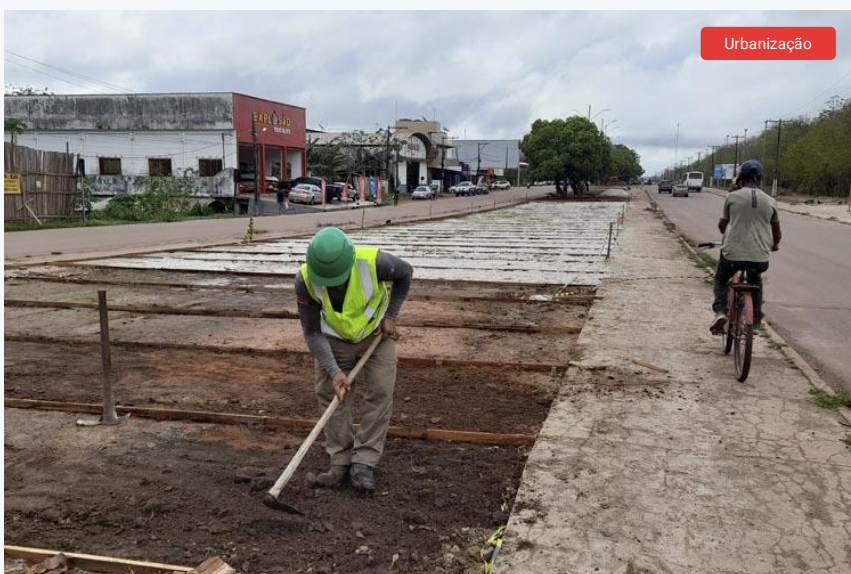
PMS divulga convocados para etapas seguintes do processo seletivo de gestores escolares

06/12/2023



CSA inicia ação de negociação de débitos para clientes de Santana nesta segunda-feira (04)

04/12/2023



Urbanização

Revitalização em canteiro central dará nova cara para trecho da Avenida Santana

Redação 09/12/2023



2ª Minimaraton Cidade de Santana atrai milhares de corredores; Conheça os dez primeiros colocados

04/12/2023



Amapá

CNPJ: 05.989.116/0001-19
Prefeito: CARLOS SAMPAIO DUARTE (DEM)



Jornal Guarani



Desenvolvimento

Prfeitrua de Amapá visita pavimentação na Vila do Piquiá

Redação 09/12/2023



Itaubal do Piriirim

CNPJ:
Prefeito: JOSÉ SERAFIM PICAÑO FILHO (PL)



Jornal Guarani



Celebração

Dia dos Evangélicos é celebrado no Tunicão em Itaubal

Redação 09/12/2023



Laranjal do Jari

CNPJ: 23.066.905/0001-60
Prefeito: MÁRCIO CLAY DA COSTA
SERRÃO (DEM)



Jornal
Guarani



Saúde

CIRURGIAS DE



CATARATA

AGENDAMENTO NA

SECRETARIA DE SAÚDE

HORÁRIO: 7H ÀS 16H. LEVAR PEDIDO DO OFTALMO

Agendamento para cirurgias de catarata em Laranjal do Jari

Redação 09/12/2023



Vitória do Jari

CNPJ: 00.720.553/0001-19
Prefeito: ARY DUARTE DA COSTA (DEM)



Jornal
Guarani



Fé

Marcha para Jesus celebra Dia do Evangélico em Vitória do Jari

Redação 09/12/2023



LOJA ONLINE

RE VENDAS:



CLIQUE NOS ÍCONES





Calçoene

CNPJ: 05.990.437/0001-33
Prefeito: REINALDO SANTOS BARROS (PDT)



Jornal
Guarani



Programação de combate a Aids e HIV é realizada em Calçoene

Redação 09/12/2023



Pracuúba

CNPJ: 34.925.222/0001-37
Prefeito: Antonio Carlos Leite de Mendonça Junior (REPUBLICANOS)



Jornal
Guarani

CHAMADA ESCOLAR

Escolas Municipais de Pracuúba **2024**

7 a 22 de Dezembro

- **Educação Infantil** (Pré-Escolar)
- **Ensino Fundamental** (1º ao 5º ano)
- **Educação de Jovens e Adultos** (1ª Etapa)

Chamada Escolar 2024 segue até 22 de dezembro em Pracuúba

Redação 09/12/2023



Ferreira Gomes

Jornal **Guarani**

CNPJ: 23.066.814/0001-24
Prefeito: **JOÃO ALVARO ROCHA RODRIGUES (PP)**



Educação

Divino Rocha participa da primeira etapa do Projeto "Juntos pela Educação"

Redação 09/12/2023



Cutias do Araguari

Jornal **Guarani**

CNPJ: 34.925.198/0001-36
Prefeito: **RAIMUNDO BARBOSA AMANAJAS FILHO (PROS)**



Fim de Ano

Cutias do Araguari se prepara para o Réveillon 2024 com programação musical diversificada

Redação 09/12/2023



Tartarugalzinho

CNPJ: 23.066.632/0001-53
Prefeito: BRUNO MANOEL REZENDE (DEM)



Jornal
Guarani



Primeiro campo de grama sintética é inaugurado hoje (10) em Tartarugalzinho

Redação 09/12/2023



Porto Grande

CNPJ: 34.925.206/0001-44
Prefeito: JOSÉ MARIA BESSA DE OLIVEIRA



Jornal
Guarani



10ª Copa de Integração inicia nesta segunda-feira (11)

Redação 09/12/2023



Terminal Hidroviário de Santana -AP

Embarcações saindo e chegando de diversos
Municípios (Belém / Santarém) e principais Estados



TOQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR



Laranjal do Jari

CNPJ: 23.066.905/0001-60
Prefeito: MÁRCIO CLAY DA COSTA
SERRÃO (DEM)



Jornal
Guarani



Saúde

CIRURGIAS DE



CATARATA

AGENDAMENTO NA

SECRETARIA DE SAÚDE

HORÁRIO: 7H ÀS 16H. LEVAR PEDIDO DO OFTALMO

Agendamento para cirurgias de catarata em Laranjal do Jari

Redação 09/12/2023



Vitória do Jari

CNPJ: 00.720.553/0001-19
Prefeito: ARY DUARTE DA COSTA (DEM)



Jornal
Guarani



Fé

Marcha para Jesus celebra Dia do Evangélico em Vitória do Jari

Redação 09/12/2023



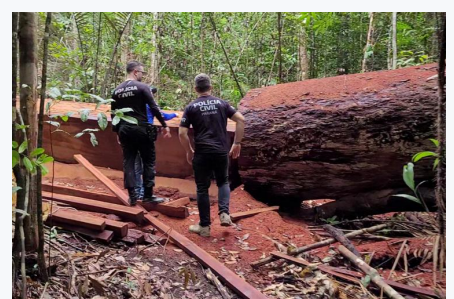
Operação combate garimpo dentro de terras indígenas no Pará

Redação 09/12/2023



Aniversário da Força Tática da PM no Amapá: Ações solidárias e resultados expressivos

Redação 07/12/2023



PC investiga crimes ambientais na região do Matão do Piaçacá

07/12/2023

Polícia Civil prende dois indivíduos por tráfico de drogas

Polícia Civil 07/12/2023



Batalhão de Força Tática da Polícia Militar celebra 6 anos com ações solidárias e operação policial

06/12/2023



Quatro internos do IAPEN são indiciados por homicídio

Polícia Civil 07/12/2023



Saiba quem é a mulher de chefe do CV no Pará presa no RJ

06/12/2023

Futebol e outras modalidades



Inauguração da arena de areia Fran Tavares no Estádio Olímpico Zéão

Redação 09/12/2023



CPB classifica atletas e realiza Campeonato Paralímpico de Atletismo em Macapá

Redação 09/12/2023



Fórmula E e FIA confirmam fornecedores da próxima geração de carros elétricos!

07/12/2023



Fisiculturismo

5ª Copa Amapá de Fisiculturismo e Fitness: Competição e crescimento da modalidade em Macapá

Redação 09/12/2023



FAF entrega comenda a Ednaldo Rodrigues por trabalho pelo futebol amapaense

06/12/2023



Brasileirão



Federação Amapaense de Futebol divulga Regulamento e Tabela do Amapazão 2024

06/12/2023

Rivaldo exalta grupo do Palmeiras, elogia Endrick e lamenta rebaixamento do Santos: "Triste ver isso"

Redação 09/12/2023



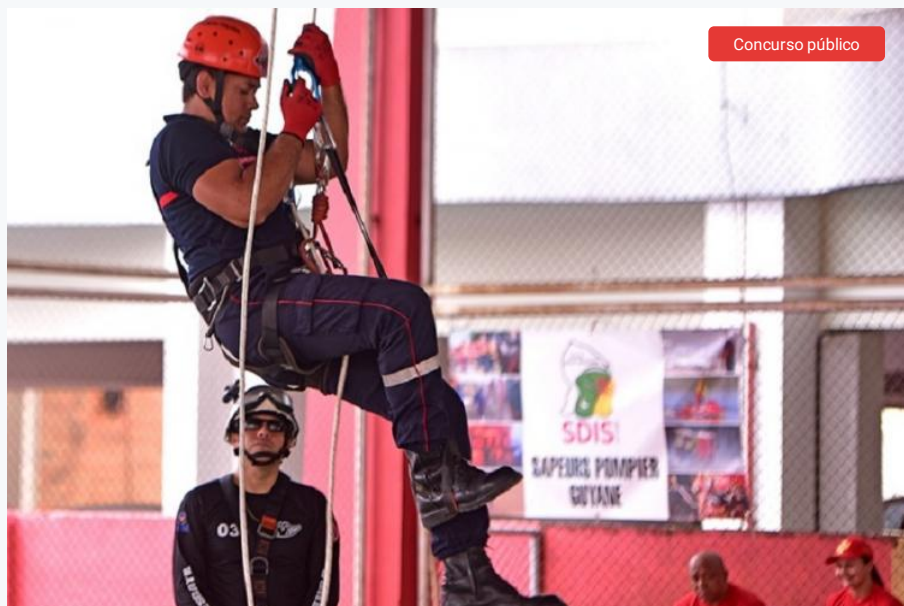
Loja online e física

Atacado e varejo

Av Almirante Barroso 1141 - Centro



CLIQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR



Concurso público



Processo do SESI Amapá vai selecionar aprendizes de assistente administrativo

04/12/2023

Concurso do Corpo de Bombeiros: 256 candidatos aptos convocados para curso de formação

Redação 07/12/2023



Concurso da Polícia Civil: Divulgado resultado preliminar das fases em andamento

29/11/2023



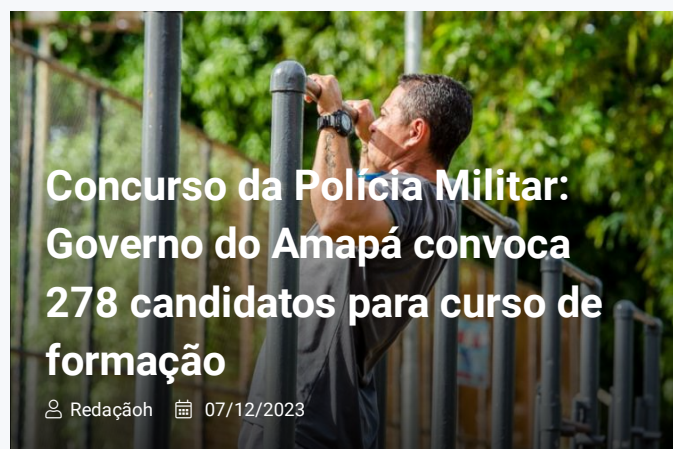
Aoop oferece curso grátis de especialização voltado para profissionais de tecnologia

Redação 06/12/2023



Inscrições para 720 vagas do Ifap no Ensino Médio em 2024 encerram dia 30

28/11/2023



Concurso da Polícia Militar: Governo do Amapá convoca 278 candidatos para curso de formação

Redação 07/12/2023



Alerta

Cirurgião da coluna vertebral alerta sobre os perigos do uso descontrolado de opióides

Redação 09/12/2023



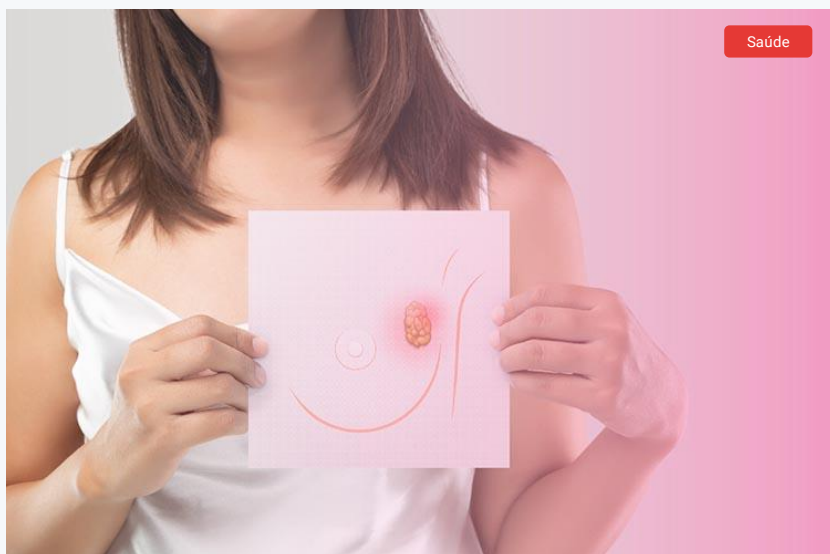
Vacinação itinerante: Dois pontos de imunização durante o feriado de Nossa Senhora da Conceição

07/12/2023



Nutrição adequada é um dos principais desafios dos pacientes em tratamento oncológico, aponta especialista

07/12/2023



Saúde

Mulheres com 50+ e câncer de mama em fase inicial podem reduzir seguramente a frequência da mamografia, conclui pesquisa britânica

Redação 09/12/2023



Terapia que usa a ponta dos dedos ajuda no tratamento de diversas doenças e fobias

06/12/2023



Acreditação na maternidade: Importância de padrões de qualidade na gravidez e no parto

Redação 09/12/2023



Perda de memória e memória fraca: quando se preocupar?

Redação 09/12/2023



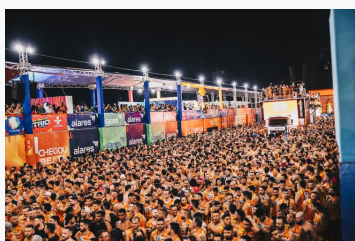
Valesca Popozuda "passa o bastão" para Tília em videoclipe do novo single "Aulinha de Quicada"

Redação 09/12/2023



Sepultura anuncia a tour de despedida "Celebrating life through death"

Redação 09/12/2023



Carnatal / 09/12/2023

Primeiro dia de Carnatal tem shows de Anitta, Thiaguinho, Pedro Sampaio e muito mais

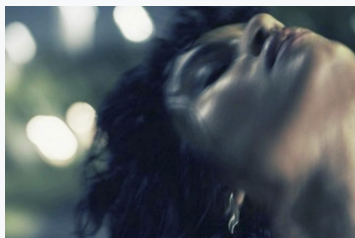
[Leia mais >](#)



Negócios / 09/12/2023

Flávia Alessandra e Otaviano Costa fazem live inédita em 11/12 para quem busca investir em estética

[Leia mais >](#)



Celebridades / 06/12/2023

Brasileira que trabalhava como maquiadora lança canção e vira destaque na Times Square!

[Leia mais >](#)



Ivete Sangalo confirma Ludmilla como primeira participação especial do seu show no Maracanã

02/12/2023



Levi Asaf estreia na HBO Max!

29/11/2023



Celebridades

Destaque da novela "Amor Perfeito", Levi Asaf recebe prêmios de melhor ator mirim!

Redação 04/12/2023



NO BRASIL: Nahuane Drumond

28/11/2023



CANTÃO DO CIMENTO

MATERIAS DE CONSTRUÇÃO

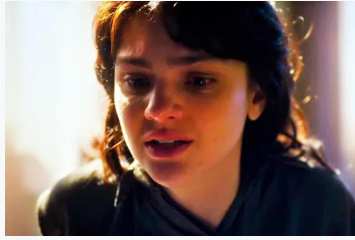


REFORMA OU CONSTRUÇÃO, TÁ NA MÃO!





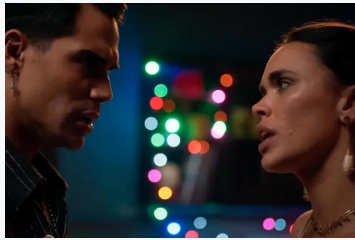
Resumo de Novelas



Resumo de Novelas / 09/12/2023

Resumo de Terra e Paixão: veja os capítulos de 11 a 16 dezembro

[Leia a Notícia >](#)



Resumo de Novelas / 09/12/2023

Resumo de Fuzuê: veja os capítulos de 11 a 16 dezembro

[Leia a Notícia >](#)



Resumo de Novelas / 09/12/2023

Resumo de Elas por Elas: veja os capítulos de 11 a 16 dezembro

[Leia a Notícia >](#)

CRUZADINHAS

Organiza- ção como o PT	Utile- simo para cortar moldes	Mar, em Inglês	Preparar carne na churras- queira	Conso- nas de "soop"	A parte de babo do sapato	Contra- rio de letras	O de Margarita e o Pato Doudo (?)	Por (?) por enquanto
Homicida Princípio fundamen- tal	3	3	2	3	3	4	5	6
Na parte posterior	7	8	8	3	9	6	10	2
Imposto de renda (sigla)	11	7	2	3	4	10	8	12
Duas vezes maior	4	7	Deslize (a luz) Comisar da	2	1	2	13	6
(?) Glória, letrada de futebol	14	6	13	7	6	Medica agraria Polar paralela	2	7
Enfermeira corajosa- mente	6	11	6	6	2	2	10	2
15	6	8	4	1	2	7	Piedade "Amado" pelos Ibs	4
Símbolo de "bolo" Rão Bassano	10	4	3	6	Anno Domeni (breve) Nazar	2	14	Sistema (?) tem nove planetas
Ivete Sangalo, cantora baiana	4	3	Material como a esponja "Algora"	4	6	7	6	3
Escutor (musica)	11	6	9	2	7	Pão de bolo (?) bolo Makomari da Lagru	10	6
Anoro, símbolo nacional	4	1	8	2	12	6	10	2
Rafael, luta	9	6	10	8	7	2	6	2
A via de luz na plutão	6	7	2	10	Chuva repentina Grua	11	6	7

Loterias - Resultados



Lotomania - Concurso 2551 (24/11/2023)

📅 24/11/2023



Quina - Concurso 6299 (24/11/2023)

📅 24/11/2023



Lotofácil - Concurso 2962 (24/11/2023)

📅 24/11/2023



Mega-Sena - Concurso 2659 (23/11/2023)

📅 23/11/2023



+Milionária - Concurso 97 (22/11/2023)

📅 22/11/2023



Dupla Sena - Concurso 2597 (24/11/2023)

📅 24/11/2023

Jornal Guarani

PUBLICIDADE LEGAL

EDITAIS, PROCLAMAS, LICENÇAS, BALANÇOS PATRIMONIAIS E OUTROS ...

PUBLIQUE AGORA!

OSCABUÇUS Arte: Honoratojr





CNH



SUSPENSA OU VENCIDA

FALE COM A GENTE

- ✓ Curso presencial
- ✓ 30 aulas em 5 dias
- ✓ Certificação imediata
- ✓ Prova no Detran

Cadastre a sua
biometria no
super fácil



CHAVE PIX



(96) 98112-7851 - 98407-4236



Avenida Diógenes Silva, 1530 Buritizal - Amapá





Programação de Cinemas



Cinemas / 09/12/2023

Programação de Filmes do Cinépolis Macapá (10/12)

[Leia a Notícia >](#)



Cinemas / 09/12/2023

Programação de Filmes do Moviecom Macapá (10/12)

[Leia a Notícia >](#)

Horóscopo



Horóscopo / 09/12/2023

HORÓSCOPO – 10.12.23

[Leia a Notícia >](#)

Cotações

Dólar Comercial >

-0,17% R\$ 4,898



Euro >

+0,224% R\$ 5,362



Outras moedas >

Dólar Turismo	-0,157%	R\$ 5,104
Libra	+0,45%	R\$ 6,174
Peso Argentino	-0,32%	R\$ 0,014
Bitcoin	+1,2%	R\$ 186.353,297

Fonte: Portal do Bitcoin ESTADÃO conteúdo



27 °C | °F

Chuva: 24%
Umidade: 91%
Vento: 3 km/h

Clima

segunda-feira, 21:00

Céu limpo com poucas nuvens

Temperatura | Chuva | Vento





SÁBADO
09
DEZEMBRO

O PÚBLICO PEDIU.
LAGOSTÃO ATENDEU.
A VOLTA DO CANTOR
MAURO COTTA.
NUM SHOW PRA LÁ DE
ESPECIAL.



INGRESSOS ANTECIPADO A

R\$:15,00 REAIS

PELO PIX 98412-7303

 LAGOSTÃO DRINK,S NO JARDIM 1



Empreendedoras Brilhantes

Mulheres

Guarani

CURSOS, MEDITAÇÃO E PRODUTOS

Claudiane Viana Souza Empreendedora do Tantra no Amapá

No cenário empreendedor amapaense, destaca-se Claudiane Viana Souza, uma mulher de 26 anos que encontrou na terapia tântrica um negócio e uma missão de vida. Fundadora da “Expedição Tântrica Cacau Amapá”, Claudiane empreende desde os 16 anos, inicialmente impulsionada pela necessidade de sustentar seu filho. O que começou como uma jornada para garantir o sustento transformou-se em uma profunda conexão com as terapias corporais e a busca pelo autoconhecimento.

Sua empresa, criada em meio à pandemia, oferece produtos diversos da área de terapias, destacando-se óleos essenciais e vegetais da Amazônia. Claudiane é reconhecida por ministrar cursos e tratamentos em seu espaço, promovendo terapias corporais integradas, como terapia tântrica, massoterapia, massagem desportiva, meditação ativa, atendimento online, workshops e mini cursos. Além disso, ela é a primeira terapeuta tântrica do estado do Amapá.

Parte do programa “Sebrae Delas”, Claudiane encontrou no Sebrae um importante aliado para aprimorar seu empreendimento. Com a orientação do Sebrae, ela conseguiu implementar recomendações essenciais, incluindo estratégias de marketing e análise financeira, resultando em maior equilíbrio financeiro para sua empresa. Destaca-se a participação marcante no ciclo “Conexão Delas”, que fortaleceu a sororidade e a conexão feminina em sua trajetória empreendedora.

O futuro para Claudiane e a “Expedição Tântrica Cacau Amapá” é marcado por planos audaciosos. Ela almeja o



crescimento do negócio, a mudança para o centro, investimentos em ampliação e a realização de um tour pelo Brasil, Amapá. Seu maior sonho como empreendedora é conquistar estabilidade futura, consolidando-se como uma referência no universo das terapias tântricas. A terapeuta, trabalha com meditação com os participantes, em seu espaço e também em área livres, como a Fazendinha e outras.

Claudiane Viana Souza personifica a força empreendedora feminina no Amapá, destacando-se como terapeuta e uma líder visionária que busca disseminar a liberdade do corpo sagrado e promover o bem-estar em sua comunidade e além.

Técnicas Tântricas

As técnicas tântricas abrangem uma variedade de práticas destinadas a promover a expansão da consciência, o despertar espiritual e a integração do corpo, mente e espírito. Vale ressaltar que o tantra é uma tradição complexa e diversificada, e diferentes linhas e escolas podem enfatizar técnicas específicas. Aqui estão algumas técnicas tântricas comuns:

Meditação: O tantra valoriza a meditação como uma ferramenta para explorar estados de consciência mais profundos e alcançar a autorrealização.

Mantras: O uso de sons, palavras ou frases repetidas (mantras) é comum nas práticas tântricas para focar a mente e elevar a consciência.

Yoga: O tantra inclui práticas de yoga para fortalecer o corpo físico, energético e sutil. Posturas (asanas), técnicas de respiração (pranayama) e gestos simbólicos (mudras) são parte integrante dessas práticas.

Visualização e Ritual: A visualização criativa de imagens simbólicas e a participação em rituais são métodos tântricos para acessar níveis mais profundos de compreensão e consciência.

Chakras e Kundalini: O sistema de chakras, que são centros de energia ao longo da coluna vertebral, e a energia kundalini, uma energia espiritual adormecida, são elementos-chave em muitas práticas tântricas.

Massagem Tântrica: Dentro da abordagem tântrica, a massagem pode ser usada para despertar e circular a energia sexual, promovendo uma maior consciência corporal e espiritual.

Rituais Sexuais: Em algumas tradições tântricas, práticas sexuais são usadas para transcender dualidades e unir polaridades, buscando uma experiência espiritual mais profunda. É crucial notar que, mesmo que o tantra inclua aspectos sexuais, ele não se limita a isso.

Aceitação e Presença: A atenção plena (mindfulness) e a aceitação são fundamentais nas práticas tântricas, encorajando a presença consciente no momento presente.

Para ter acesso aos cursos, produtos, óleos e outros, Cacau disponibiliza um número de Whatsapp (96) 98142-1344 e também através do Instagram @expedicao_tantrica_cacau_amapa.

Eu nasci
para
Brilhar



Seja um patrocinador da Página

MULHERES
*Empreendedoras
Brilhantes*

**SUA LOGO EM
TODAS AS NOSSAS MÍDIAS
SOLICITE AGORA!**



**SUA PUBLICAÇÃO
VAI LONGE !**



**JORNAL DIGITAL E
SEÇÃO DE PUBLICAÇÕES**

PARECE RÚSTICO, MAS É MODERNO



PUBLIQUE AGORA !

(96) 99913-3871 | (96) 98112-0161